



FAMILLES



Lieux accès famille

Les lieux identifiés « Accès famille » sont accessibles aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Ils ont, entre autres, un espace d'allaitement et une table à langer. Ils sont reconnaissables par un autocollant apposé sur leur vitrine.

<https://www.cdcentremauricie.ca/services/>



Commerces amis des bébés allaités

Les lieux identifiés « Amis des bébés allaités » respectent quatre principes soit : avoir une pièce discrète et chaleureuse réservée à l'allaitement, prévoir un endroit pour langer le bébé, avoir une chaise confortable pour l'allaitement et avoir un personnel qui démontre de l'intérêt pour les familles allaitantes et leur faire part de la politique.

<http://allaitement-soleil.org/accueil/amis-des-bebes-allaites/>

Service de soutien à MA GROSSESSE

L'inscription au service Ma grossesse vous permet un accès gratuit, rapide et confidentiel à de l'information et des services adaptés à vos besoins durant votre grossesse. Services en santé, en alimentation, soutien et informations disponibles sur ce site Internet.

[Ma Grossesse | Gouvernement du Québec](#)

Allaitement-Soleil

Depuis 1982, Allaitement-Soleil œuvre dans le grand Shawinigan afin de promouvoir, encourager et protéger l'allaitement maternel. Aide téléphonique, cours prénataux en allaitement, jumelage, visite à domicile, accompagnement à la naissance, accompagnement au deuil périnatal, Mamies Tendresse, friperie, Prêt-location et vente de matériel d'allaitement, cours et ateliers variés, milieu de vie, centre de documentation.

540 avenue Broadway, Shawinigan 819-539-8482

Soutien téléphonique en allaitement : 819-539-5225

www.allaitement-soleil.org

Maison coude à coude/Centre de pédiatrie sociale

Lieu rassembleur pour les enfants, les parents et les familles. Entraide pour les familles offrant un espace stimulant afin de développer leur talent et leur plein potentiel. Centre de pédiatrie sociale. Re-Lait, halte-garderie, plusieurs ateliers variés, cuisine collective.

530, 4^e rue, Shawinigan (secteur Grand-Mère) 819-729-1620

<https://coudeacoude.ca>



R
É
P
É
R
T
O
I
R
E



RÉPERTOIRE

Maison citoyenne des familles de Shawinigan

Milieu de vie accueillant axé sur le soutien et l'accompagnement des parents dans le développement de leur expérience parentale. Relevailles, mères visiteuses, halte-garderie, maison de répit, ateliers et programmes divers, Y'APP, comité de parents, services famille, entre-parents, aide aux devoirs, coparentalité, service de droit d'accès.

383, rue Frigon, Shawinigan 819-539-9464

<https://revitalisationquartiers.com>

Centre Roland-Bertrand

Participe à l'amélioration de la situation que vivent les personnes démunies tout en favorisant leur développement et leur autonomie. Friperie, aide alimentaire, paniers de Noël, cuisine communautaire, jardin collectif, tablée populaire, hébergement, plusieurs services variés.

2183, avenue St-Marc, Shawinigan 819-537-8851

www.centrerolandbertrand.com

CLSC du Centre de la Mauricie

Plusieurs services offerts tels que le programme OLO-SIPPE, guichet d'accès service psycho-sociaux...

Téléphonez et on vous dirigera vers le bon poste.

Voici les services les plus souvent demandés par les nouveaux parents :

Infirmières du Re-Lait poste 8390

Intervenante de milieu auprès des familles poste 58600

Clinique de santé sexuelle poste 8345

1082, rue Ste-Hélène, Shawinigan 819-539-8371

Clinique de maternité HCM-Hôpital Shawinigan-Sud

Suivi de grossesse, échographie.

50, 119^e Rue, 2^{ième} étage, Shawinigan-Sud 819-536-7500 poste 7517

Guide Mieux-Vivre avec notre enfant

Plusieurs réponses à vos questions se retrouvent dans ce guide. Une version électronique est aussi disponible à l'adresse suivante :

[Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans | INSPQ](#)

Info-Santé ou Info-Social : 811

Urgence : 911

Centre anti-poison : 1-800-463-5060

Guichet d'accès pour un médecin de famille : 1-844-313-2029

Guichet d'accès aux services de garde du Québec : 1-844-270-5055

